

NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ BASAL



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g
Cena: gallo a la plancha con patata cocida

2 **PASTA CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO**
7.8
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g
Cena: pollo asado con verduras al vapor

3 **JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS**
10
POLLO AL LIMON CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g
Cena: pisto con huevo frito

4 **ARROZ MILANESA**
1.6
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g
Cena: pizza con base de atún y queso

7 **LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

8 **JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA**
10
ATUN REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g
Cena: ensalada de pollo y arroz

9 **ARROZ CON VERDURAS**
HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat cerdo ternera) A LA JARDINERA
1.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g
Cena: emperador con verduras al vapor

10 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
7.8.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

11 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO**
6.7.8
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA
2

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g
Cena: pizza con base de atún y queso

14 **PATATAS A LA RIOJANA**
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
6.7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g
Cena: lentejas con quinoa al curry

15 **FIDEUA DE VERDURAS**
7.8
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g
Cena: pollo asado con verduras al vapor

16 **CREMA DE CALABAZA**
10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g
Cena: tortilla francesa con verdura juliana

17 **ARROZ TRES DELICIAS**
7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA
3

FRUTA Y PAN 8
KCAL 720 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g
Cena: merluza a la bilbaina con pimientos

18 **JUDIAS PINTAS CON VERDURAS**
10
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA
2.8.1.3.4.11

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g
Cena: lacón a la gallega c/puré de calabaza

21 **ARROZ CON TOMATE**
10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g
Cena: pavo al horno con patatas

22 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g
Cena: guisantes en salsa con magro

23 **GUISANTES REHOGADOS**
10
ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g
Cena: palometa con tomate y arroz

24 **PASTA NAPOLITANA**
7.8
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g
Cena: crema de calabaza c/huevo poché

25 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
Cena: hamburguesa de merluza con verduras

28 **CREMA DE CALABACIN**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

29 **PAELLA DE VERDURAS**
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g
Cena: huevos revueltos con espárragos

30 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g
Cena: pollo asado con verduras al vapor

31 **DIA AMERICANO**
MAC AND CHESSE PASTA AL QUESO 7.8.6
POLLO FRITO
POLLO CAJUN 8
1

FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g
Cena: bacalao al papillote y verdura wok



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024 MENÚ HIPOSÓDICO, PROTECCIÓN RENAL

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

1
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
10
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2
PASTA REHOGADA
7.8
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
POLLO ASADO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4
ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

8
JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8.5
GARBANOS. PATATA. TERNERA
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11
PASTA REHOGADA
7.8
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14
PURE DE VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15
PASTA REHOGADA
7.8
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16
CREMA DE CALABAZA
10
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 720 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18
JUDIAS PINTAS CON VERDURAS
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21
ARROZ REHOGADO
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23
GUISANTES REHOGADOS
10
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON PATATAS
FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24
PASTA REHOGADA
7.8
SALMON AL HORNO CON ZANAHORIA BABY
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28
CREMA DE CALABACIN
10
ABADEJO EN SALSA AJILLO CON PATATAS
2.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29
PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31
PASTA REHOGADA
7.8
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g
Cena: bacalao al papillote y verdura wok



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024 MENÚ SIN GLUTEN, TERNERA, CERDO NI AZÚCAR

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
 2 MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 PASTA CON TOMATE S/ALUTEN NI HUEVO 2
 3 SALCHICHAS DE PAVO ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
 10 POLLO AL LIMON CON PATATAS 10
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 ARROZ MILANESA 1.6
 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
 LACTEO DESNATADO Y PAN 6
 KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

7 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10
 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS 9
 HUEVOS COCIDOS CON PISTO DE VERDURAS 7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS S/ALUTEN NI HUEVO 10
 GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA 10
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTAL CON TOMATE Y QUESO S/ALUTEN NI HUEVO 2
 BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2
 LACTEO DESNATADO Y PAN 6
 KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10
 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 PASTA CON VERDURAS S/ALUTEN NI HUEVO 15
 MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA 10
 BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS 2.10
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ TRES DELICIAS 7
 FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2
 LACTEO DESNATADO Y PAN 6
 KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE 10
 MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS 10
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS 10
 FILETE DE PAVO AL AJILLO CON PATATAS 7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA CON TOMATE S/ALUTEN NI HUEVO 24
 SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 10
 LACTEO DESNATADO Y PAN 6
 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN 10
 ABADEJO EN SALSA AJILLO CON PATATAS 2.10
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS 29
 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON 2
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 PASTAL CON TOMATE Y QUESO S/ALUTEN NI HUEVO 31
 FILETE DE POLLO EMPANADO S/GLUTEN C/ENSALADA
 FRUTA Y PAN S/GLUTEN
 KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g

*TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACOS SON SIN GLUTEN

WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN CERDO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>7 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>1 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g</p>	<p>2 PASTA CON TOMATE 7.8 SALCHICHAS DE PAVO 7.8 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g</p>	<p>3 JUDIAS BLANCAS 10 BESTOFADAS CON VERDURAS 10 POLLO AL LIMON CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g</p>	<p>4 ARROZ MILANESA 1.6 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g</p>
<p>14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g</p>	<p>8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10 ATUN REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g</p>	<p>9 ARROZ CON VERDURAS 10 HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA JARDINERA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g</p>	<p>10 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>11 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g</p>
<p>21 ARROZ CON TOMATE 10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g</p>	<p>15 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g</p>	<p>16 CREMA DE CALABAZA 10 BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g</p>	<p>17 ARROZ TRES DELICIAS 7 FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g</p>	<p>18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 DADOS DE ROSADA CON ENSALADA 2.8.1.3.4.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g</p>
<p>28 CREMA DE CALABACIN 10 ABADEJO EN SALSA AJILLO CON PATATAS 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g</p>	<p>22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>23 GUISANTES REHOGADOS 10 HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA CON PATATAS 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g</p>	<p>24 PASTA CON TOMATE 7.8 SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g</p>	<p>25 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g</p>
<p>30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g</p>	<p>29 PAELLA DE VERDURAS 10 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g</p>	<p>31 DIA AMERICANO MAC AND CHESSE PASTA AL QUESO 7.8.6 POLLO FRITO POLLO CAJUN 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g</p>		

WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN LACTEOS

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 **PASTA CON TOMATE**
7.8
SALCHICHAS DE PAVO
7.8
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 **JUDIAS BLANCAS**
10
BESTOFADAS CON VERDURAS
10
POLLO AL LIMON CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 **ARROZ MILANESA SIN QUESO**
1
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

7 **LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

8 **JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA**
10
ATUN REBOZADO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 **ARROZ CON VERDURAS**
9
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
7.8.5
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 **PASTA INTEGRAL CON TOMATE**
7.8
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 **PATATAS A LA RIOJANA**
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 **FIDEUA DE VERDURAS**
7.8
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 **CREMA DE CALABAZA**
10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 **ARROZ TRES DELICIAS**
7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 **JUDIAS PINTAS CON VERDURAS**
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 **ARROZ CON TOMATE**
10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 **GUISANTES REHOGADOS**
10
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 **PASTA NAPOLITANA**
7.8
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 **CREMA DE CALABACIN**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 **PAELLA DE VERDURAS**
29
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 **DIA AMERICANO**
MAC AND CHESSE
PASTA CON TOMATE
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

1 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 PASTA CON TOMATE 7.8
SALCHICHAS DE PAVO 7.8
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 JUDIAS BLANCAS 10
BESTOFADAS CON VERDURAS 10
POLLO AL LIMON CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 ARROZ MILANESA 1.6
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10
ATUN REBOZADO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS 10
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat cerdo ternera) A LA JARDINERA 1.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5
COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO 6.7.8
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS A LA RIOJANA 10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 FIDEUA DE VERDURAS 7.8
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA 10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ TRES DELICIAS 7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3
FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA 2.8.1.3.4.11
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE 10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS 10
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA NAPOLITANA 7.8
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 22 g

25 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS 10
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE 7.8.6
PASTA AL QUESO 7.8.6
POLLO FRITO 1
POLLO CAJUN 8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024 MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

1 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 PASTA CON TOMATE 10
SALCHICHAS DE PAVO s/aluten ni huevo
FILETE DE PAVO EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 JUDIAS BLANCAS 10
BESTOFADAS CON VERDURAS 10
POLLO AL LIMON CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 ARROZ MILANESA 1.6
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS 10
HAMBURGUESA MIXTA (burauer meat cerdo ternera) A LA JARDINERA 1.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS s/aluten ni huevo
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS A LA RIOJANA 10
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 PASTA CON VERDURAS s/aluten ni huevo 10
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA 10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ CON VERDURAS 10
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3
FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE 10
POLLO EN SALSA VERDE CON MENESTRA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO 10
FILETE DE PAVO ADOBADO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS 10
ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA CON TOMATE s/aluten ni huevo 10
FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS 10
FILETE DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
POLLO FRITO
POLLO CAJUN 8 1
FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN PESCADO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

1 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 PASTA CON TOMATE 7.8
SALCHICHAS DE PAVO 7.8
FILETE DE PAVO EN SALSAS CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 JUDIAS BLANCAS 10
BESTOFADAS CON VERDURAS 10
POLLO AL LIMON CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 ARROZ MILANESA 1.6
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS 1.8
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat cerdo ternera) A LA JARDINERA 1.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5
COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO 6.7.8
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS A LA RIOJANA 10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 FIDEUA DE VERDURAS 7.8
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA 10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ TRES DELICIAS 7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3
FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE 10
POLLO EN SALSAS VERDE CON MENESTRA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS 1.8.10
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA NAPOLITANA 7.8
FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
POLLO ASADO EN SALSAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS 7
FILETE DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE 7.8.6
PASTA AL QUESO 7.8.6
POLLO FRITO 1
POLLO CAJUN 8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN HUEVO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA 10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat cerdo ternera) A LA JARDINERA 1.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS s/aluten ni huevo
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 2
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS A LA RIOJANA 10
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 PASTA CON VERDURAS s/aluten ni huevo
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA 10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA 3
FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE 10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO 10
FILETE DE PAVO ADOBADO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS 10
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA CON TOMATE s/aluten ni huevo
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN 10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
POLLO FRITO POLLO CAJUN 8 1
FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN GLUTEN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 PASTA CON TOMATE
2 SALCHICHAS DE PAVO s/aluten ni huevo
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 JUDIAS BLANCAS
3 ESTOFADAS CON VERDURAS
10
POLLO AL LIMON CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 ARROZ MILANESA
1.6
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

LACTEO DESNATADO Y PAN 6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

7 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA JARDINERA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS s/aluten ni huevo
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA

LACTEO DESNATADO Y PAN 6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 PATATAS A LA RIOJANA
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 PASTA CON VERDURAS s/aluten ni huevo
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 CREMA DE CALABAZA
10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 ARROZ TRES DELICIAS
7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA

LACTEO DESNATADO Y PAN 6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 ARROZ CON TOMATE
10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 GUISANTES REHOGADOS
10
HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 PASTA CON TOMATE s/aluten ni huevo
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA

LACTEO DESNATADO Y PAN 6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 CREMA DE CALABACIN
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 PASTAL CON TOMATE Y QUESO s/aluten ni huevo
FILETE DE POLLO EMPANADO S/GLUTEN C/ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN

WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024

MENÚ SIN LEGUMBRES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7 **VERDURA REHOGADA**
(no i.verde ni auisantes)
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

14 **PATATAS A LA RIOJANA**
10
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
6.7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

21 **ARROZ CON TOMATE**
10
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

28 **CREMA DE CALABACIN**
10
CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

1 **CREMA DE CALABAZA**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

8 **CREMA DE ZANAHORIA**
10
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

15 **PASTA CON VERDURAS**
s/aluten ni huevo
(no i.verde ni auisantes)
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

22 **PURE DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

29 **PAELLA DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

2 **PASTA CON TOMATE**
s/aluten ni huevo
ABADEJO EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

9 **ARROZ CON VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
HUEVOS COCIDOS
CON PISTO DE VERDUAS
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

16 **CREMA DE CALABAZA**
10
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

23 **VERDURA REHOGADA**
(no i.verde ni auisantes)
10
FILETE DE PAVO AL AJILLO
CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

30 **PURÉ DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

3 **PURE DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
POLLO AL LIMON
CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

10 **SOPA DE AVE**
CON FIDEOS
s/aluten ni huevo
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

17 **ARROZ TRES DELICIAS**
7
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA
3

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

24 **PASTA CON TOMATE**
s/aluten ni huevo
10
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY
2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

31 **PASTAL CON**
TOMATE Y QUESO
s/aluten ni huevo
FILETE DE POLLO EMPANADO
S/GLUTEN C/ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g

4 **ARROZ CON VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
7

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

11 **PASTAL CON**
TOMATE Y QUESO
s/aluten ni huevo
BACALAO EN SALSA VERDE
CON ENSALADA
2

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

18 **PURE DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
2

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

25 **PURE DE VERDURAS**
(no i.verde ni auisantes)
10
POLLO ASADO EN SALSA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACOS SON SIN GLUTEN

WWW.SIGRESTAURACION.COM



NUEVA CASTILLA

OCTUBRE 2024 Menú sin lechuga, tomate, berenjena, frutos secos, piel de naranja

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

Código web: 774702853

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 676 PROT 47 g HC 78 g LIP 19 g

2 **PASTA AJILLO**
7.8
SALCHICHAS DE PAVO
7.8
ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 42 g HC 94 g LIP 22 g

3 **JUDIAS BLANCAS**
10
BESTOFADAS CON VERDURAS
10
POLLO AL LIMON CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 749 PROT 47 g HC 67 g LIP 28 g

4 **ARROZ MILANESA**
1.6
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 25 g HC 74 g LIP 34 g

7 **LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

8 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
10
ATUN REBOZADO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 19 g HC 67 g LIP 30 g

9 **ARROZ CON VERDURAS**
9
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 27 g HC 110 g LIP 24 g

10 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
7.8.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN 8
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

11 **PASTA INTEGRAL CON QUESO**
6.7.8
BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 739 PROT 43 g HC 87 g LIP 23 g

14 **PATATAS A LA RIOJANA**
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO

FRUTA Y PAN 8
KCAL 771 PROT 40 g HC 61 g LIP 39 g

15 **FIDEUA DE VERDURAS**
7.8
MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 31 g HC 99 g LIP 14 g

16 **CREMA DE CALABAZA**
10
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 797 PROT 39 g HC 77 g LIP 35 g

17 **ARROZ TRES DELICIAS**
7
FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 40 g HC 102 g LIP 22 g

18 **JUDIAS PINTAS CON VERDURAS**
10
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 715 PROT 40 HC 81 g LIP 21 g

21 **ARROZ AJILLO**
10
MERLUZA EN SALSA VERDE CON MENESTRA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 686 PROT 26 g HC 102 g LIP 18 g

22 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON CHORIZO**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

23 **GUISANTES REHOGADOS**
10
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 774 PROT 19 g HC 62 g LIP 47 g

24 **PASTA CON JAMON YORK**
7.8
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 41 g HC 78 g LIP 26 g

25 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
10
POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

28 **CREMA DE CALABACIN**
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 667 PROT 33 g HC 71 g LIP 26 g

29 **PAELLA DE VERDURAS**
29
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 32 g HC 95 g LIP 24 g

30 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 674 PROT 31 g HC 55 g LIP 33 g

31 **DIA AMERICANO**
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN 8
KCAL 786 PROT 31 g HC 83 g LIP 30 g



WWW.SIGRESTAURACION.COM