



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 **ARROZ CON TOMATE**  
**SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA**  
1  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g  
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

10 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: Atún con pisto de verduras

11 **MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO**  
7.8  
**MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR**  
2.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g  
Cena: pollo asado con verduras al vapor

12 **CREMA DE ZANAHORIA**  
10  
**POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS**  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

13 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
7.8.5  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g  
Cena: pizza con base de atún y queso

16 **ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g  
Cena: gallo a la plancha con ensalada

17 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA**  
10  
**ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA**  
8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

18 **PASTA INTEGRAL CARBONARA**  
18  
7.8.6.  
**MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY**  
2  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

19 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
10  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS**  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

20 **DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA**  
**PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON**  
1.2  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g  
Cena: lacón a la gallega c/puré de calabaza

23 **FIDEUA**  
7.8  
**MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS**  
2  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g  
Cena: emperador al horno con patatas

24 **LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: guisantes en salsa con magro

25 **BROCOLI REHOGAO**  
10  
**ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS**  
1.8.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g  
Cena: pisto con huevos a la plancha

26 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
7.8.5  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

27 **ARROZ CON VERDURAS**  
**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA**  
2.8  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras

30 **GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN**  
10  
**EMSPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA**  
2.7.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g  
Cena: guisado de ternera con verduras



PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
9 ARROZ AJILLO FILETE DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA  FRUTA Y PAN 8 KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g	10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	11 PASTA AJILLO 7.8 MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g	12 CREMA DE ZANAHORIA 10 POLLO ASADO EN SALS A CON ENSALADA  FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 8.7.5 GARBANZOS. PATATA. ZANAHORI 10  POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g	17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA  FRUTA Y PAN 8 KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g	18 PASTA AJILLO 7.8 MERLUZA EN SALS A MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2  FRUTA Y PAN 8 KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g	19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA  FRUTA Y PAN 8 KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g	20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA  MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2  POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g
23 PASTA SALTEADA C/VERDURAS 7.8 MERLUZA EN SALS A VERDE CON VERDURAS ASADAS 2  FRUTA Y PAN 8 KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g	24 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA 7  FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	25 BROCOLI REHOGAO 10 FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA  FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g	26 SOPA DE AVE CON FIDEOS 8.7.5 GARBANZOS. PATATA. ZANAHORIA 10  FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g	27 ARROZ CON VERDURAS  MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2  POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g
30 GUISANTES REHOGADOS 10 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2  FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g	<p>PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB</p>  			





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA 10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
GARBANZOS. PATATA. ZANAHORIA 10  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10  
FILETE DE POLLO EMPANADO SIN GLUTEN CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO 18  
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
MERLUZA AL AJILLO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA 20  
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON 1.2  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 PASTA CON VERDURAS SIN GLUTEN NI HUEVO  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS 2.8  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO 10  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
GARBANZOS. PATATA. ZANAHORIA 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS 10  
MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g







LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
9 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g	10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO 7.8 MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g	12 CREMA DE ZANAHORIA 10 POLLO ASADO EN Salsa CON PATATAS FRITAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g	13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g	17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g	18 PASTA INTEGRAL CARBONARA 7.8.6. MERLUZA EN Salsa MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g	19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g	20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON 1.2 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g
23 FIDEUA 7.8 MERLUZA EN Salsa VERDE CON VERDURAS ASADAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g	24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	25 BROCOLI REHOGAO 10 ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g	26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g	27 ARROZ CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g
30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10 EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA 2.7.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g				

PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA  
1  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE  
7.8  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR  
2.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA  
10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera  
10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS  
10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA  
10  
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA  
8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

MACARRONES CON TOMATE  
18  
7.8  
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY  
2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10  
MERLUZA AL AJILLO CON PATATAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA  
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON  
1.2  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 FIDEUA  
7.8  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS  
2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO  
10  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR  
2.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA  
2.8  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS  
10  
EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA  
2.7.8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g

PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA  
1  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
7.8  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR  
2.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA  
10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO  
10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA  
10  
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA  
8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

MACARRONES CON TOMATE  
18  
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY  
7.8  
2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA  
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON  
1.2  
POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 FIDEUA  
7.8  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS  
2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO  
10  
ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS  
1.8.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA  
2.8  
POSTRE SOJA Y PAN 8.1  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON  
10  
EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA  
2.7.8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g



PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB







LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
9 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g	10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 FILETE DE POLLO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO 11 MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g	12 CREMA DE ZANAHORIA 10 POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g	13 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10 LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g	17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g	18 PASTA CARBORANA SIN GLUTEN NI HUEVO 18 MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g	19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g	20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON 1.2 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g
23 PASTA CON VERDURAS SIN GLUTEN NI HUEVO MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g	24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 FILETE DE PAVO AL CURRY CON ENSALADA 3 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	25 BROCOLI REHOGAO 10 ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g	26 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g	27 ARROZ CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g
30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10 FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g				

PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
FILETE DE POLLO EN SU JUGO CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO 1  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA 10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10  
LACON GALLEGA CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10  
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

PASTA CARBORANA SIN GLUTEN NI HUEVO 18  
FILETE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA  
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 PASTA CON VERDURAS SIN GLUTEN NI HUEVO  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10  
FILETE DE PAVO AL CURRY CON ENSALADA 3  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO 10  
ALBONDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g







LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA  
1  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
7.8  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATA VAPOR  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA  
10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO  
10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA  
10  
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA  
8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

PASTA INTEGRAL CARBONARA  
18  
7.8.6.  
FILETE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA  
PAELLA  
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 FIDEUA  
7.8  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO  
10  
ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS  
1.8.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON  
10  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS  
10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g



PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

9 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g

10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO  
MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g

12 CREMA DE ZANAHORIA 10  
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g

13 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g

16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g

17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10  
FILETE DE POLLO EMPANADO SIN GLUTEN CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g

PASTA CARBORANA SIN GLUTEN NI HUEVO 18  
MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g

19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g

DIA MUNDIAL DE LA PAELLA 20  
PAELLA  
PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON 1.2  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g

23 PASTA CON VERDURAS SIN GLUTEN NI HUEVO  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS 2.8  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g

24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

25 BROCOLI REHOGAO 10  
HAMBURGUESA (burger meat ternera) EN SALSA CON PATATA VAPOR 1.10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g

26 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

27 ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2  
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN  
KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g

30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10  
MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN CON ENSALADA 2  
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g



PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
9 ARROZ CON TOMATE FILETE DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g	10 VERDURA REHOGADA NO GUISANTES NI J.VERDE 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	11 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g	12 CREMA DE ZANAHORIA 10 POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g	13 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
16 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g	17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g	18 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN NI HUEVO 18 MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g	19 VERDURA REHOGADA NO GUISANTES NI J.VERDE 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g	20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA NO GUISANTES NI J.VERDE MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON 2 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g
23 PASTA CON VERDURAS SIN GLUTEN NI HUEVO MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g	24 CREMA DE ZANAHORIA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	25 BROCOLI REHOGAO 10 FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g	26 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g	27 ARROZ CON VERDURAS NO GUISANTES NI J.VERDE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g
30 VERDURA REHOGADA NO GUISANTES NI J.VERDE 10 EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA 2.7.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g	<p>PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB</p>			







LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
9 ARROZ AJILLO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 678 PROT 24 g HC 91 g LIP 23 g	10 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	11 PASTA CON CHORIZO 7.8 MERLUZA AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 80 g LIP 27 g	12 CREMA DE ZANAHORIA 10 POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g	13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 820 PROT 44 g HC 88 g LIP 31 g
16 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 28 g HC 56 g LIP 35 g	17 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 624 PROT 24 g HC 70 g LIP 26 g	18 PASTA INTEGRAL CARBONARA 7.8.6. MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 755 PROT 30 g HC 83 g LIP 32 g	19 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 638 PROT 27 g HC 68 g LIP 27 g	20 DIA MUNDIAL DE LA PAELLA PAELLA PALOMETA AL HORNO Y PIMIENTO MORRON 1.2 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 733 PROT 32 HC 99 g LIP 21 g
23 FIDEUA 7.8 MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 671 PROT 34 g HC 95 g LIP 15 g	24 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g	25 BROCOLI REHOGAO 10 ALBONDIGAS (burger meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 22 g HC 60 g LIP 45 g	26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g	27 ARROZ CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 682 PROT 20 HC 106 g LIP 18 g
30 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 28 g HC 60 g LIP 42 g	<p>PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB</p>			

