



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza en papillote c/menestra
KCAL 641 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN

FRUTA Y PAN 8
Cena: ragú de ternera con guisantes
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena:wok de pollo con brocoli al curry
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2

FRUTA Y PAN 8
Cena:Sopa de ave y tortilla francesa
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
QUICHE DE BACON Y QUESO
1.2.6.7.8.9

FRUTA Y PAN 8
Cena:Atún con pisto de verduras
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pollo asado con verduras al vapor
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena: pizza con base de atún y queso
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: emperador al horno con patatas
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6

FRUTA Y PAN 8
Cena: guisantes en salsa con magro
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2

FRUTA Y PAN 8
Cena: pisto con huevos a la plancha
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7

POSTRE Y PAN 8.6
Cena: hamburguesa de merluza con verduras
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: sopa de verduras y filete de pavo
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 405 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA AJILLO 8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS 8.7.5
GARBANZOS. PATATA. ZANAHORIA
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ AJILLO
SALMON AL HORNO CON PATATA VAPOR 2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA AJILLO 8.7
ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 401 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN 10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS 10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ REHOGADO 7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA AJILLO 8.7
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA 10
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza en papillote c/menestra
KCAL 641 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA DE TOMATE
8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN

FRUTA Y PAN 8
Cena: ragú de ternera con guisantes
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
Cena:wok de pollo con brocoli al curry
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2

FRUTA Y PAN 8
Cena:Sopa de ave y tortilla francesa
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
Cena:Atún con pisto de verduras
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pollo asado con verduras al vapor
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
Cena: pizza con base de atún y queso
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: emperador al horno con patatas
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7

FRUTA Y PAN 8
Cena: guisantes en salsa con magro
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2

FRUTA Y PAN 8
Cena: pisto con huevos a la plancha
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 CODITOS CON TOMATE
8.7
ESCALOPE DE POLLO CON CHIPS
8

POSTRE SOJA Y PAN 8.1
Cena: hamburguesa de merluza con verduras
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: sopa de verduras y filete de pavo
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

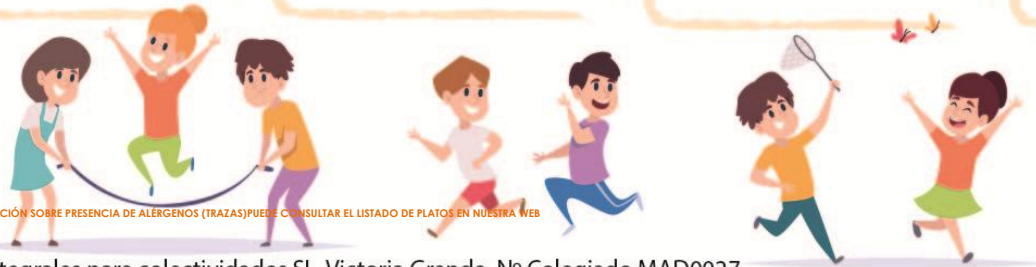
25

26 ¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10 FILETE DE PAVO ADOBADO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g</p>	<p>4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 405 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g</p>	<p>5 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN FRUTA Y PAN 8 KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g</p>	<p>6 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g</p>	<p>7 ARROZ CON TOMATE SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g</p>
<p>10 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE Y CHORIZO ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g</p>	<p>11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g</p>	<p>12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g</p>	<p>13 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g</p>	<p>14 CREMA DE CALBACIN 10 POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g</p>
<p>17 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS 1.10.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g</p>	<p>18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10 FILETE DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g</p>	<p>19 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g</p>	<p>FIN DE CURSO 20 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO CON CHIPS 8 POSTRE Y PAN 8.6 KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g</p>	<p>21 CREMA DE CALABAZA 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26 ¡VACACIONES!</p>	<p>27</p>	<p>28</p>



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
FILETE DE PAVO ADOBADO CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO
10
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
RAGU DE PAVO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE Y CHORIZO
FILETE DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
FILETE DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
FILETE DE CERDO CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ CON TOMATE
PAVO EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA S/GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE
ESCALOPE DE POLLO CON CHIPS
8
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
RAGU DE PAVO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
FILETE DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
FILETE DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
PAVO EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 CODITOS CON TOMATE
8.7
ESCALOPE DE POLLO CON CHIPS
8
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 PURE DE VERDURAS (s/iudía verde ni aisantes)
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 641 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 PURE DE VERDURAS (s/iudía verde ni aisantes)
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 VERDURA REHOGADA (s/iudía verde ni aisantes)
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS (s/iudía verde ni aisantes)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS
2.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 VERDURA REHOGADA (s/iudía verde ni aisantes)
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO EMPANADO S/GLUTEN C/ENSALADA
2
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE CON CHORIZO
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO EMPANADO S/GLUTEN C/ENSALADA
2
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

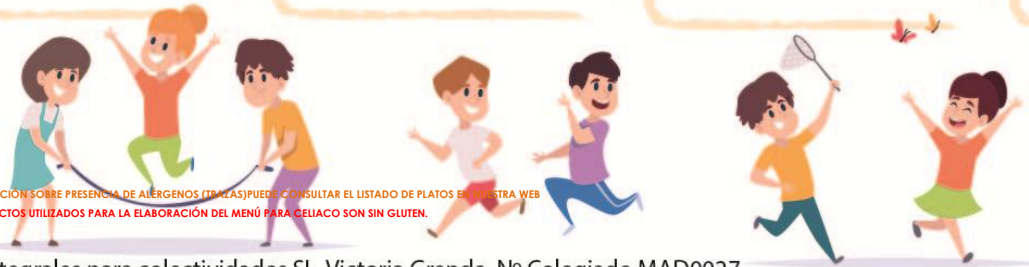
25

26 ¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS (TRACAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE C/FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO
GARBANZOS. PATATA. ZANAHORIA
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN C/ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS
2.10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA s/gluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE POLLO EMPANADO S/GLUTEN C/ENSALADA
2
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

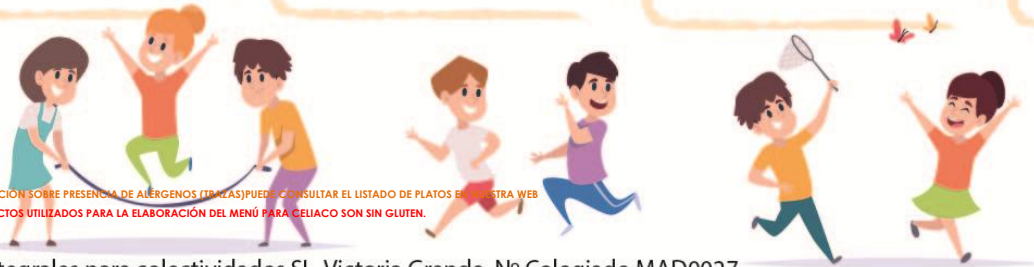
25

26
¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS (TRACAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA CARBONARA SIN BACON
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo y PATATA
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burger meat) TERNERA CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
MERLUZA REBOZADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 405 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 434 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ AJILLO
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON CHORIZO
8.7
ABADEJO EN SALSA CON VERDURAS (no berenjena)
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/ PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

FIN DE CURSO
20 PASTA AJILLO
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

21 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

