



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
**CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**
Leek cream
chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 582 PROT 27,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g
cena: guisantes rehogados con huevo

3
**ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**
Rice with tomato
Garlic pork with carrots
Fruit and bread
KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g
cena: dorada a la plancha con ensalada de pimiento

4
**ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN**
Pasta with vegetables
French omelette with ham
Fruit and bread
KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g
cena: ragu de pavo al curry con zanahoria

5
**JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Fries hake with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g
cena: wok de ternera con brocoli

8
**LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN**
Stewed lentils
Spanish omelette with fried zucchini
Fruit and bread
KCAL 668 PROT 26,3 g HC 81,7 g LIP 24,9g
cena: lenguado al horno con ensalada

9
**GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
Garlic peas
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

10
**ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN**
Rice with vegetables
chicken in soy sauce with vegetables
Fruit and bread
KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g
cena: pisto con huevo

11
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN**
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g
cena: bacalao al horno con patata

12
**CODITOS FUNGHI
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN**
Baconese pasta
Hake in sauce with vegetables
Dairy dessert and bread
KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g
cena: pollo empanado con ensalada

15
**CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**
Vegetables cream
Baked ham with potatoes
Fruit and bread
KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g
cena: pollo asado con verduras

16
**ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**
Milanese rice
Fish in sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g
cena: calabacin relleno de carne

17
**ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN**
Brown beans with vegetables
mushroom scramble
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g
cena: merluza en salsa verde con guisantes

18
**BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**
Broccoli with garlic
Spicy chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g
cena: cinta de lomo con ensalada

19
**FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,RABAS
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed chickpeas
Fried fish
Dairy dessert and bread
KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g
cena: filete de pavo marinado con calabacin

22
**CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
Carrot cream
Fried hake with salad
Fruit and bread
KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g
cena: pollo salteado con brócoli

23
**MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**
Carbonara grain macaroni
Pork with peas
Fruit and bread
KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g
cena: lubina a la plancha con ensalada

24
**LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN**
Lentils with vegetables
French omelette with cheese
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g
cena: filete de pavo al ajillo con pimientos

25
**ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**
Milanese rice
Salmon in orange sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g
cena: crema de verduras y pollo empanado

26
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g
cena: revuelto de champiñon

29
**FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**
Vegetables and chicken fideua
Hake in sauce with zucchini
Fruit and bread
KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g
cena: coliflor rehogada con pollo

30
**CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**
Zucchini cream
Burger in sauce with mushrooms
Fruit and bread
KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g
cena: boquerones plancha con ensalada





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS CON
VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, ternera, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
PASTA AL AJILLO
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
19
GARBANZOS CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
REHOGADOS
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ REHOGADO
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, ternera, patata
YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
CODITOS FUNGHI
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,RABAS
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>VACACIONES</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE PUERRO ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g</p>	<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g</p>	<p>4</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON VERDURAS FILETE DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS GUIADAS FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g</p>
<p>8</p> <p>LENTEJAS GUIADAS FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g</p>	<p>9</p> <p>GUISANTES REHOGADOS PAVO EN SALSAS CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g</p>	<p>10</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA POLLO EN SALSAS DE SOJA CON VERDURAS FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g</p>	<p>11c</p> <p>SOPA DE AVE COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g</p>	<p>12</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON CHAMPINON FILETE DE PAVO AL AJILLO CON JUDIA VERDE POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 888 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g</p>
<p>15</p> <p>CREMA DE LA HUERTA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO CON OREGANO Y ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g</p>	<p>17</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PAVO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g</p>	<p>18</p> <p>BROCOLI AL AJILLO POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g</p>	<p>19</p> <p>FERIA DE ABRIL POTAJE ANDALUZ FILETE DE SAJONIA HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 888 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g</p>
<p>22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE PAVO A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g</p>	<p>23</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON CHAMPINON FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g</p>	<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g</p>	<p>25</p> <p>ARROZ MILANESA FILETE DE PAVO A LA NARNAJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g</p>	<p>26c</p> <p>SOPA DE AVE COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g</p>
<p>29</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA MIXTA (burger meat) EN SALSAS CON CHAMPINON FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g</p>			



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
PAVO EN SALSAS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSAS DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
CODITOS FUNGHI
FILETE DE PAVO AL AJILLO
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO CON OREGANO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
19
POTAJE ANDALUZ
FILETE DE SAJONIA HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE PAVO A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO A LA NARNAJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSAS CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11c/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
PAVO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
19
POTAJE ANDALUZ
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26c/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO EMPANADO
S/GLUTEN CON PATATAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
19
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO EMPANADO
S/GLUTEN CON PATATAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 GUISANTES REHOGADOS
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 SOPA DE AVE
GARBANZOS. PATATATA.
ZANAHORIA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12 PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15 CREMA DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
19 GARBANZOS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON TOMATE
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE AVE
GARBANZOS. PATATATA.
ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 PASTA S/GLUTEN Y HUEVO
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30 CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACOS SON SIN GLUTEN



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>VACACIONES</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE PUERRO FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS VAPOR FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g</p>	<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g</p>	<p>4</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g</p>	<p>5</p> <p>VERDURA REHOGADA judias verdes ni auisantes MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g</p>	
<p>8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN TEMPURA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g</p>	<p>9</p> <p>VERDURA REHOGADA judias verdes ni auisantes BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON VERDURAS POLLO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) FILETE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g</p>	<p>12</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON CHAMPINON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g</p>	
<p>15</p> <p>CREMA DE LA HUERTA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g</p>	<p>16</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ABADEJO A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g</p>	<p>17</p> <p>VERDURA REHOGADA judias verdes ni auisantes REVUELTO DE CHAMPINON FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g</p>	<p>18</p> <p>BROCOLI AL AJILLO POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g</p>	<p>FERIA DE ABRIL</p> <p>19</p> <p>CREMA DE CALABAZA EMPANADILLA ATUN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g</p>	
<p>22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g</p>	<p>23</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON CHAMPINON FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g</p>	<p>24</p> <p>VERDURA REHOGADA judias verdes ni auisantes TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) FILETE DE POLLO HORNO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN</p> <p>KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g</p>	
<p>29</p> <p>PASTA S/GLUTEN Y HUEVO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSAS MENIERE CON CALABACIN FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CALABACIN FILETE DE POLLO EN SALSAS CON CHAMPINON FRUTA Y PAN</p> <p>KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g</p>				



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
CODITOS FUNGHI
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
EMPANADILLA ATUN,RABAS
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE POLLO PLANCHA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
POLLO EN SALSA DE SOJA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
PASTA CON CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 888 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
EMPANADILLA ATUN
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 888 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
**CREMA DE PUERRO
ESCALOPE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
**ARROZ AL AJILLO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
**ESPIRALES REHOGADAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN**

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
**JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
**LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN**

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
**GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
FRUTA Y PAN**

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
**ARROZ CON VERDURAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN**

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
**CODITOS FUNGHI
MERLUZA EN SALSAS VERDE
CON JUDIA VERDE
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
**CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL 412 PROT 21,9 g HC 50,9 g LIP 12,5 g

16
**ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
**ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
**BROCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
**FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
**CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
**MACARRONES INTEGRALES
REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
**LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
**ARROZ REHOGADO
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 82 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
**PASTA AL AJILLO
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
**CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSAS CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

