



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g
Cena: filete de pollo con brócoli al curry

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
CROQUETAS DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
Cena: bacalao al horno c/champiñon ajillo

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g
Cena: pisto con huevos a la plancha

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g
Cena: lenguado a la plancha c/verduras

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g
Cena: pizza de brócoli y pollo

12 ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g
Cena: crema de calabaza con huevo y jamón

13 LENTEJAS GUIADAS
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g
Cena: mero en salsa verde con guisantes

14 PASTA BOLONESA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g
Cena: sopa de verduras y pavo ajillo

15 MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g
Cena: acelgas rehogadas y salmón a la miel

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
Cena: huevos revueltos c/ajetes y gambas

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 471 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g
Cena: wok de salmón con judias verdes y soja

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
Cena: lenguado a la plancha c/wok de verduras

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g
Cena: pollo asado con verduras wok

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g
Cena: magro con guisantes

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
Cena: bacalao a la riojana c/pimiento morrón

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSAS
DE MANZANA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
Cena: Crema de calabacin con queso y pavo

29 BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) EN SALSAS CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
Cena: Merluza en papillote c/verduras



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO
CROQUETAS DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA BOLONESA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
DE MANZANA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat)
EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS RAGÚ DE PAVO EN SALSA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE PAVO EN ADOBO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE LACON A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA BOLONESA (s/aluten ni huevo) FILETE DE POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) SOPA DE AVE COCIDO COMPLETO garbanzos , flocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 MENESTRA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE PAVO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN PESCADO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE PAVO EN ADOBO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

5 PASTA CON QUESO MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
RAGÚ DE PAVO EN SALSA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO garbanzos, flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA BOLONESA
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE PAVO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN HUEVO

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE LACON A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA BOLONESA (s/aluten ni huevo) ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUISANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) SOPA DE AVE COCIDO COMPLETO garbanzos , focino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 MENESTRA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSAS DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat) EN SALSAS CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN GLUTEN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA BOLONESA (s/aluten ni huevo) ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUIANTES FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, focino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 MENESTRA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO HAMBURGUESA TERNERA (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN GLUTEN,TERNERA,CERDO,AZUCAR

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA CON TOMATE (s/aluten ni huevo) ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUIANTES FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS BACALAO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) GARBANZOS. PATATATA. ZANA HORIA POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN s/aluten

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA S/GLUTEN CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS (s/aluten ni huevo) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSAS DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO FILETE DE PAVO EN SALSAS CON PATATAS FRUTA Y PAN s/aluten

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN LEGUMBRES



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO (s/aluten ni huevo) PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS no judias verdes ni auisantes MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 VERDURA REHOGADA no judias verdes ni auisantes FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 VERDURA REHOGADA no judias verdes ni auisantes FILETE DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA CON TOMATE (s/aluten ni huevo) ABADEJO ENCEBOLLADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 VERDURA REHOGADA no judias verdes ni auisantes MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 ARROZ CON VERDURAS no judias verdes ni auisantes MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 COLIFLOR REHOGADA FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 CREMA DE ZANAHORIA BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS no judias verdes ni auisantes CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE C/FIDEOS (s/aluten ni huevo) POLLO ASADO EN SALSAS DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO FILETE DE PAVO EN SALSAS CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN CERDO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS
BACALAO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE AVE CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA CON TOMATE
ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUISANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
HAMBURGUESA TERNERA (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN LACTEOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

5 PATA CON TOMATE
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , focino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA BOLONESA
ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSAS DE MANZANA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat)EN SALSAS CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN LECHUGA, TOMATE, BERENJENA, FRUTOS SECOS, PIEL MANZANA

Clave Web: 774702853

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA AL HORNO
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
CROQUETAS DE POLLO
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON BACON
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ REHOGADO
HUEVOS FRITOS
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA BOLONESA
(SIN TOMATE)
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
MELRUZA AL HORNO
CON VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





NUEVA CASTILLA

FEBRERO 2024

MENÚ HIPOSÓDICO PROTECCION RENAL

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

5 PASTA SALTEADA CON OREGANO
PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL VAPOR CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE AVE CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO arbanzos, ternera, patata YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

12 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

14 PASTA AL AJILLO
ABADEJO ENCEBOLLADO CON GUIANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR NATURAL Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 BROCOLI REHOGADO
FILETE DE PAVO AL HORNO CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

